

PLANNING

Jusqu'au 4 juillet 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>9h30 - 10h15</u> PILAT	<u>9h30 - 10h15</u> Cuisses Abdos - Fessiers	<u>9h30 - 10h15</u> Abdos Fessiers - Taille	<u>9h30 - 10h15</u> BODY SULTPT	<u>9h30 - 10h00</u> Cuisse - Taille	<u>10h30 - 11h30</u> SALSA N1	<u>10h30 - 11h00</u> STRETCHING
<u>10h15 - 11h15</u> Abdos - Fessiers	<u>10h15 - 11h00</u> STEP N1	<u>10h15 - 11h00</u> ZUMBA	<u>10h15 - 11h15</u> Abdos - Fessiers	<u>10h00 - 10h45</u> Muscultation Cardio - TBC	<u>11h30 - 12h30</u> SALSA N2	<u>11h00 - 11h45</u> BODY SCULPT
<u>11h15 - 11h45</u> STRETCHING		<u>11h00 - 11h30</u> STRETCHING		<u>10h45 - 11h15</u> Abdos - Fessiers		<u>11h45 - 12h30</u> STEP
<u>12h30 - 13h00</u> STEP N1	<u>12h15 - 13h00</u> BODY BARRE	<u>12h30 - 13h00</u> Abdos - Fessiers			<u>12h30 - 13h00</u> STEP	
<u>13h00 - 13h30</u> Abdos - Fessiers	<u>13h00 - 13h30</u> LIA N1		<u>12h15 - 13h00</u> ZUMBA	<u>12h15 - 12h45</u> LIA Cardio Chorégraphie	<u>13h00 - 13h45</u> LIA Cardio Chorégraphie	
		<u>14h00 - 15h00</u> KIDS	<u>13h00 - 13h30</u> Abdos - Fessiers	<u>12h45 - 13h30</u> STEP	<u>14h00 - 15h00</u> KIDS	
		<u>15h00 - 16h00</u> KIDS			<u>15h00 - 16h00</u> KIDS	
<u>17h30 - 18h30</u> BODY SCULPT	<u>18h00 - 18h30</u> Abdos - Taille			<u>17h30 - 18h15</u> BODY BARRE	<u>16h00 - 17h00</u> ABDOS TAILLE	
<u>18h30 - 19h15</u> LIA Cardio Chorégraphie	<u>18h30 - 19h15</u> STEP N1	<u>18h00 - 18h45</u> SALSA	<u>17h30 - 18h30</u> REGGAETON	<u>18h15 - 19h00</u> Abdos - Fessiers		
<u>19h15 - 19h45</u> STEP N2	<u>19h15 - 19h45</u> Cuisses - Fessiers	<u>18h45 - 19h30</u> BACHATA	<u>18h30 - 19h30</u> BACHATA	<u>19h00 - 20h00</u> BODY SCULPT		
<u>19h45 - 20h30</u> ZUMBA	<u>19h45 - 20h30</u> ZUMBA	<u>19h45 - 20h30</u> ZUMBA	<u>19h45 - 20h30</u> PILAT	<u>20h00 - 20h30</u> STRETCHING		